



# FIT 2 FIGHT tegen COVID-19

## Algemene richtlijnen

- Indien je jezelf ziek of niet goed voelt, blijf dan thuis!
- Kom in sportkledij naar de les. Kleedkamers en douches worden tot nader order niet gebruikt.
- Aankomen en vertrekken doen we via de nooduitgang!
- Ouders worden niet toegelaten om de trainingen te volgen!
- Was en ontsmet je handen voor en na elke sportsessie. Aan de ingang van de dojo staat een dispenser.
- Gebruik de toiletten aan de hoofdingang. Was en ontsmet je handen daarna steeds!
- Breng je eigen drinken mee. De waterfontein mag enkel gebruikt worden om drinkbussen te vullen!
- Neem je eigen materiaal mee! Er worden geen handdoeken, bokshandschoenen, ... uitgeleend!
- Voor én na het sporten bewaart elke persoon (sporter, trainer,...) altijd de regels mbt de fysieke afstand van 1,5m.
- Blijf na het sporten niet nodeloos in de dojo rondhangen! Vermijd samenscholingen aan onthaal en vertrek!
- Bij goed weer kan er beslist worden om buiten te trainen. Neem dus altijd sportschoeisel mee!
- Bij niet naleven van deze regels kan je de toegang tot de dojo ontzegd worden!

Deze richtlijnen zijn van toepassing op alle leden die vallen onder de werking van Fit 2 Fight (karate, jiu-jitsu, Fun 2 Sport, Women Self-Defense). De lesgevers binnen de verschillende sporttakken kunnen nog bijkomende specifieke richtlijnen hanteren met betrekking tot hun eigen discipline om op een zo veilig mogelijke en verantwoorde manier te sporten. Meer gedetailleerde maatregelen die we nemen, kan u vinden in ons COVID-19 actieplan dat steeds ter inzage ligt tijdens onze activiteiten.