

Heropstart vechtsportbeoefening in tijden van corona

ADVIES VOOR
VECHTSPOORTCLUBS OP BASIS VAN
BASISPROTOCOL SPORT

1.02.2021



COVID-19 Update maatregelen kinderen en jongeren

01.02.2021



**VERSTRENGDE RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS -13 JAAR INDOOR
EN OUTDOOR**

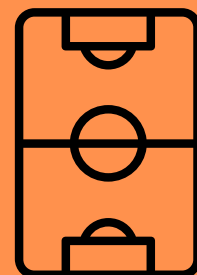
LEES HET BASISPROTOCOL SPORT:
[https://www.sport.vlaanderen/
media/16547/basisprotocol-
sport.pdf](https://www.sport.vlaanderen/media/16547/basisprotocol-sport.pdf)



TOT 13 JAAR (°2008 of later)

Indoor

- Voorzie voldoende verluchting (900/1200ppm impulsverluchting)
- Meerdere ruimtelijk gescheiden bubbels op één sportsite mogelijk indien minstens 10m²/persoon



Outdoor

- Meerdere strikt gescheiden bubbels met aparte begeleiding per accommodatie toegelaten

Bubbel

- Max 10 sporters (excl. begeleiders) vormen één vaste bubbel
- Max 25 sporters (excl. begeleiders) vormen één vaste bubbel voor sportkampen in de krokusvakantie

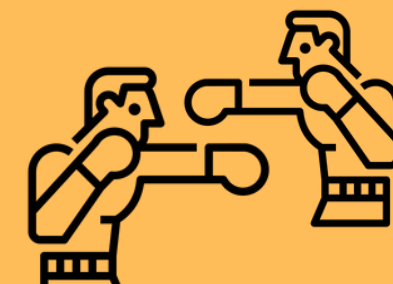


Accommodatie

- Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer
- Douches en kleedkamers zijn gesloten m.u.v. sportkampen.

Contact

- Onderling fysiek contact met de trainingspartners binnen de bubbel mag
- Géén contact tussen bubbels



Aantal hobby's

- 1 hobby per jongere

Mondmasker en veilige afstand begeleiders

- Respecteer de reeds gekende mondmaskerplicht en veilige afstand
- Trainers en begeleiders dragen een mondmasker (m.u.v. begeleiding van kinderen tot en met 6 jaar)



Hygiëne

Respecteer de reeds gekende hygiënemaatregelen. Laat de maatregelen naleven door de kinderen

Toeschouwers

- Beperkt tot 1 lid van het huishouden per deelnemer



Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegeven van elke deelnemer bij

**VERSTRENGDE RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS 13 JAAR TOT EN MET
18 JAAR ENKEL OUTDOOR**

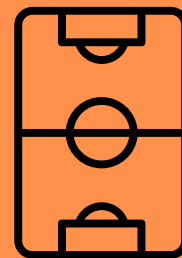
LEES HET BASISPROTOCOL SPORT:
[https://www.sport.vlaanderen/
media/16547/basisprotocol-
sport.pdf](https://www.sport.vlaanderen/media/16547/basisprotocol-sport.pdf)



13 TOT EN MET 18 JAAR (°2007 - 2003)

Indoor

- NIET toegelaten



Outdoor

- Meerdere strikt gescheiden bubbels met aparte begeleiding per sportsite toegelaten indien minstens 10m²/persoon

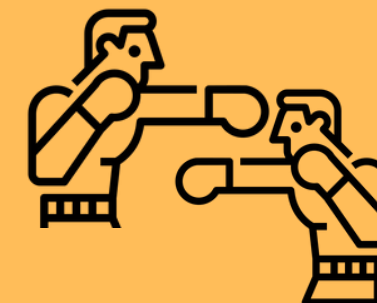
Bubbel

- Max 10 sporters (excl. begeleiders) vormen één vaste bubbel



Contact

- Onderling fysiek contact met de trainingspartners in de bubbel is toegestaan.
- Geen contact tussen bubbels



Accommodatie

- Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer
- Douches en kleedkamers zijn gesloten

Mondmasker en veilige afstand begeleiders

- Respecteer de reeds gekende mondmaskerplicht en veilige afstand.
- Trainers en begeleiders dragen een mondmasker
- Geen verplichting voor sporters voor het dragen van mondmasker tijdens de sportbeoefening



Hygiëne

- Respecteer de reeds gekende hygiënemaatregelen.
- Laat de maatregelen naleven door de kinderen

Toeschouwers

- NIET toegelaten m.u.v. hulpbehoevenden



Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegeven van elke deelnemer bij



Aantal hobby's

- 1 hobby per jongere

LEES HET BASISPROTOCOL SPORT:
<https://www.sport.vlaanderen/media/16547/basisprotocol-sport.pdf>



OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2003)	Vanaf 19 jaar (°2002 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2003)	Vanaf 19 jaar (°2002 of vroeger)	

ACTIVITEITEN							
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Enkel voor °2003 of later
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

VOORWAARDEN							
Groeps-Grootte ***	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	max. 10/groep	max. 4/groep	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	max. 10/groep	max. 4/groep	max. 10/groep (°2003 of jonger) en 4/groep (°2002 of vroeger) of kampgroep
Densiteit	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²
Verluchting en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchting	900/1200 ppm impulsverluchting	900/1200 ppm impulsverluchting	NVT
Kleedkamers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

* Het gebruik van indoorinfrastructuur voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

** Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 13 jaar
- Begeleiding bij mensen die hulpbehoevend zijn

***Begeleiding:

- 10 deelnemers / groep – exclusief begeleiding
- 25 deelnemers / groep – exclusief begeleiding



Blijf in contact met je gemeente of stad. De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.